

# Die Kunst, sich selbst zu führen

Worauf es jetzt ankommt.

In rasant bewegten Zeiten wie diesen, ist es von großem Wert eine klare innere Ausrichtung zu fokussieren. Die letzten Jahre haben mehr als deutlich gezeigt, dass klassische Methoden und Wege der Führung von Menschen und Organisationen nicht mehr ausreichen. Und was jetzt? Noch mehr und noch schneller wachsen? Oder einen Schritt zurücktreten, innehalten und sich darauf fokussieren, was jetzt gerade wirklich wichtig ist?

## Seminar-Inhalte

1. Bewusstwerden über die eigenen Stärken und Werte. Der Unterschied ist sofort merkbar.
2. Innere Stärke als Haltung und wie sie wirkt.
3. Wie sich Gedanken- und Denkmuster in unser Unterbewusstsein drängen.
4. Das Leben einer positiven Fehlerkultur. Fehler als Chance für persönliches Wachstum.
5. Der Wert der Selbstreflexion für persönliches Wachstum.
6. Übungen, die sofort zu mehr innerer Stärke und Vertrauen führen.
7. Praktische Methoden, um sich im Alltag besser selbst führen zu können.

## Für wen?

Für (Einzel-)UnternehmerInnen, Führungskräfte, Personalverantwortliche und für Menschen, die sich selbst besser führen wollen, sich persönlich weiterentwickeln und sinnvoll wachsen möchten.

## Termin & Ort

**Donnerstag, 16. Mai 2024 von 09:30 Uhr - 17:00 Uhr**  
Seminarresort Ikuna in 4723 Natternbach

## Seminargebühr

**€ 199,- exkl. MwSt.\***

Inkl. Seminarunterlagen online & Kaffeepausen

\*Preis-Highlight

## Trainerin

**Mag. (FH) Anja Augustin**  
Business Coach

### Anmeldung unter:

**T** 0664 / 885 832 76

**M** [anja@augustin-coaching.at](mailto:anja@augustin-coaching.at)

**W** [www.augustin-coaching.at](http://www.augustin-coaching.at)

sinnvoll  
**WACHSEN**

als Mensch | als Team | als Unternehmen

