

# Stärke die Unternehmerin in dir.

**Die Anforderungen an Frauen, mitunter als Unternehmerinnen, steigen stetig. Viele nach einem greifende Hände, wachsende Aufgaben, unterschiedlichste Rollen – das sind nur einige der genannten Herausforderungen, die es zu bewältigen gibt.**

Was braucht es, um als Frau und Unternehmerin den (beruflichen) Alltag und dessen Herausforderungen souverän und agil meistern zu können? Ganz im Sinne von Persönlichkeitsentwicklung neu gedacht und erlebbar gemacht hält dieses Exklusiv-Seminar einen bunten Mix aus bestärkenden Methoden und Strategien, aktivem Erfahrungslernen, spannenden und wertvollen Austausch mit Menschen, die bewegen, bereit – um an den Anforderungen in Zeiten des raschen Wandels weiter zu wachsen.

Dieses  
Exklusiv-Seminar  
ist die **ideale**  
Basis für  
weiterführende  
Einzel-Coachings

## Seminar-Inhalte

1. Die Rolle als Frau & Unternehmerin und die vielen Anforderungen, die damit einhergehen.
2. Die Bedeutung von Zielen und Visionen.
3. Gute Selbstfürsorge, Selbstwert und Authentizität als inneres Fundament.
4. Struktur im (beruflichen) Alltag. Das 1x1 der Arbeitsorganisation. Wie das durch Tagesorganisation und Self-Leadership wirksam gelingt.
5. Der Wert von einem guten Netzwerk, gelingenden Beziehungen und Verbundenheit und wie sich das auf den Erfolg auswirkt.
6. Wertschätzende Kommunikation. Wie unsere Sprache auf uns und unser Umfeld wirkt.
7. Selbstwahrnehmung, Selbsterkenntnis, Selbstermächtigung, Sichtbarkeit – worauf es dabei ankommt.
8. Warum es manchmal ein Nein, eine Grenze und das Delegieren braucht.
9. Weshalb Pausen und Auszeiten für nachhaltigen Erfolg wichtig sind und wie das Energielevel hochgehalten werden kann.

## Dieses Exklusiv-Seminar ist ideal für:

(Einzel)Unternehmerinnen, Frauen in Führungsrollen, ambitionierte & unternehmerisch denkende Frauen, die wirklich bewegen, sich weiterentwickeln & wachsen möchten.

## Wann & Wo?

**Dienstag, 22. Oktober 2024, von 09:30 Uhr – 17:00 Uhr**  
Seminarresort IKUNA, Natternbach

## Investition?

**€ 199,- exkl. MwSt. inkl. Pausenverpflegung und Seminarunterlagen online**

sinnvoll  
**WACHSEN**  
als Mensch | als Team | als Unternehmen

## Trainerin

**Mag.(FH) Anja Augustin**  
Business Coach

**Anmeldung unter:**

**T** 0664 / 885 832 76

**M** [anja@augustin-coaching.at](mailto:anja@augustin-coaching.at)

**W** [www.augustin-coaching.at](http://www.augustin-coaching.at)

