

# Persönlichkeits-

# entwicklung & Potentialentfaltung

Business Coaching



## Klarheit finden.

Persönliche Weiterentwicklung beginnt bei der bewussten Auseinandersetzung mit Werten, Zielen und der inneren Haltung. In meiner Begleitung unterstütze ich dabei, **Klarheit über Rollen, Entscheidungen sowie den individuellen Weg** zu gewinnen – beruflich wie privat.

Sinnorientierung und Wertearbeit bilden die innere Grundlage, um **Entscheidungen stimmig zu treffen**, das eigene Potential zu entfalten und bewusst Schritte in Richtung der Person zu gehen, die man wirklich sein möchte.

# Mein Fokus?

- Selbstführung als Schlüssel für persönliche Entwicklung
- Innere Klarheit und Reflexion der eigenen Rolle
- Sinnorientierung und Wertearbeit (inspiriert von Logotherapie nach Viktor Frankl)
- Persönliches Wachstum und Potentialentfaltung
- Rollen- und Entscheidungsfindung
- Umgang mit Herausforderungen, Belastung und Leistungsdruck
- Stärkung von Selbstwert, Gelassenheit und Wirksamkeit
- Vorbereitung auf Veränderungs- und Übergangsphasen (z. B. Positionswechsel, Jobwechsel, Neuorientierung)
- Bewusste Gestaltung eines stimmigen, gesunden und bewussten Lebensrhythmus

## Wozu?

Ich begleite am persönlichen und beruflichen Entwicklungsweg – für **mehr Klarheit, innere Stabilität und Entscheidungen**, die wirklich wirken.

**Sinnorientierung, Selbstführung und reflektiertes Handeln** ermöglichen, Schritte zu gehen, die nachhaltig und stimmig sind – im Job, in der Selbstständigkeit oder in Führungsrollen.

### als Angestellte/r

die Verantwortung für den eigenen Weg übernehmen

### als Selbstständige/r oder UnternehmerIn

die Selbstführung stärken und den Weg strategisch gestalten

### als Führungskraft

die innere Stabilität und Entscheidungsfähigkeit stärken

## Für wen?

Einzelpersonen, Angestellte, Führungskräfte, UnternehmerInnen und Selbstständige



Mag. (FH) Anja Augustin  
Business Coach

T 0664 / 88 58 32 76

M [anja@augustin-coaching.at](mailto:anja@augustin-coaching.at)

W [www.augustin-coaching.at](http://www.augustin-coaching.at)

**ANJA** business  
coaching  
**AUGUSTIN**