

Führungskräfte- entwicklung

Leadership & gesunde Führungskultur



Verantwortung übernehmen.

Wirksame und gesunde Führung beginnt bei der bewussten **Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle, Haltung und Verantwortung**. In meiner Begleitung unterstütze ich Führungskräfte und Management-Teams dabei, ihre Führungsrolle zu reflektieren, weiterzuentwickeln und auch in komplexen Situationen klar, wirksam und menschlich zu handeln. Im Fokus

stehen Selbstführung und Entscheidungsfindung in anspruchsvollen Kontexten, der **konstruktive Umgang mit Konflikt- und Krisensituationen** sowie der bewusste Umgang mit emotionalen Belastungen. Gesunde Führung bedeutet dabei, Leistungsfähigkeit und Menschlichkeit in Einklang zu bringen – für sich selbst, für das Team und für das Unternehmen.

Führung ist eine Frage der Haltung.

Diese gilt es immer wieder zu reflektieren.

Sinnorientierung bildet dabei die innere Grundlage von Führung: Sie gibt **Orientierung, stärkt Verantwortungsbewusstsein und unterstützt Führungskräfte** darin, Entscheidungen stimmig zu treffen und ihrem Handeln Richtung und Bedeutung zu verleihen. So entsteht Führung, die **Vertrauen schafft, Stabilität vermittelt und nachhaltige Leistung möglich macht** – im Team wie im Management-Team.

Mein Fokus?

- Stärkung, Reflexion und Weiterentwicklung der eigenen Führungsrolle
- Self-Leadership und persönliche Haltung als Grundlage gesunder und sinnorientierter Führung
- Sinn- und werteorientierte, wirksame und gesundheitsfördernde Führung
- Umgang mit neuen Herausforderungen, Belastung, Druck und Verantwortung in Führungsrollen
- Vorbereitung und Reflexion herausfordernder Kommunikationssituationen (z. B. Kritik-, Konflikt-, Klärungs-, Trennungs- und Krisengespräche)
- Führung in Veränderungsprozessen sowie in Übergangsphasen
- Konstruktive Zusammenarbeit und Wirksamkeit im Management-Team

Wozu?

Gesunde, sinnbasierte Führung, die **Orientierung gibt, Vertrauen schafft und nachhaltige Leistung möglich macht**, auch in komplexen Situationen.

Für wen?

Führungskräfte
Management-Teams



Mag. (FH) Anja Augustin
Business Coach

T 0664 / 88 58 32 76

M anja@augustin-coaching.at

W www.augustin-coaching.at

ANJA business
AUGUSTIN coaching