

# Workshops, Seminare & Keynotes

Meine Seminare, Workshops und Keynotes sind darauf ausgerichtet, **Bewusstsein zu schaffen, Perspektiven zu öffnen und Veränderung bewusst anzustoßen**. Sie laden dazu ein, innere Haltung und persönliche Themen zu reflektieren, klare Impulse für Entwicklung zu erhalten und das eigene Potential stärker wahrzunehmen. Ein ganz besonderes Anliegen dabei ist es mir, Menschen zu stärken.

In meinen Angeboten – von **Tagesseminaren wie „Stärke die Unternehmerin in dir“** oder **„Die Kunst, sich selbst zu führen“**, über **Business Retreats**, bis zu **Vorträgen zu Themen wie „Mindset. Mut.**

**Menschlichkeit. – Führung beginnt in dir.“** geht es darum, **Inspiration, Reflexion und nachhaltige Umsetzung** zu verbinden.

Ich gebe **Impulse, im Rahmen von Workshops, Seminaren und Keynotes**, um Menschen, Teams und Unternehmen neue Perspektiven zu eröffnen, Bewusstsein für zentrale Themen zu schaffen und Veränderung aktiv anzustoßen. Mein Ziel ist es, **Inspiration, Reflexion und praktische Umsetzung** zu verbinden, sodass Lern- und Entwicklungsprozesse direkt wirksam werden.

## Thematische Schwerpunkte

- Neue Perspektiven entdecken und Bewusstsein für wichtige Themen schaffen
- Veränderung bewusst anstoßen und Potentiale aktivieren
- Begeisterung entfachen und Menschen in Bewegung bringen
- Offene Seminare für Inspiration, Reflexion und sinnvolles Wachstum

## Wozu?

Ganzheitliche Impulse und praxisnahe Begleitung, die **persönliche Entwicklung, Teamdynamik und organisationale Prozesse** miteinander verbindet – für **klarere Orientierung, mehr Wirksamkeit und nachhaltige Wirkung**.

# Mein Anspruch auf einen Blick

## 1. Ganzheitliche Entwicklung ermöglichen

Verbindung von Coaching, HR-Expertise, unternehmerischem Denken, Sinn und Werten – praktisch und nachhaltig wirksam.

## 2. Menschen, Teams und Organisationen wirksam begleiten

Klarheit, Orientierung und Handlungssicherheit, um Potentiale zu entfalten und Herausforderungen zu meistern.

## 3. Persönliche Haltung & Sinnorientierung leben

Werte, Sinn und Reflexion (Logotherapie nach Viktor Frankl) als Grundlage für bewusstes Handeln und Entscheidungen.

## 4. Impulse geben & Veränderung anstoßen

Workshops, Seminare, Keynotes und moderierte Prozesse setzen Inspiration, Perspektivwechsel und konkrete Umsetzung frei.

# Meine Werte – wofür stehe ich?

## INNERES WACHSTUM & WEITERENTWICKLUNG

Mir ist es wichtig, all die Potentiale, die in mir stecken, Stück für Stück zu entfalten.

Weiterentwicklung, immer wieder neue Impulse und Perspektiven zu gewinnen, ist für mich wesentlich.

## AUTHENTIZITÄT

Ich bleibe mir, meinem Weg und meinen Werten treu.

## SINN

Bei meinem grundsätzlichen Tun muss für mich Sinn gegeben sein. Mir ist es auch sehr wichtig, einen guten Beitrag zum großen Ganzen zu leisten.

## MENSCHLICHKEIT

Ich begegne Menschen auf Augenhöhe, unabhängig von Rolle, Aufgabe oder Funktion.

Ich höre sehr gerne zu und strebe danach, mein Gegenüber wirklich zu verstehen.

## FAMILIE

Meine Familie ist mein fester und wichtigster Anker in meinem Leben.

## GESUNDHEIT

Für mich ist Gesundheit und das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele die Basis. Ich achte täglich darauf, in meine Gesundheit zu investieren – sei es durch ausgewogene Ernährung, viel Natur und Bewegung, gute Begegnungen mit Menschen.

**Mag. (FH) Anja Augustin**

Business Coach

**T** 0664 / 88 58 32 76

**M** [anja@augustin-coaching.at](mailto:anja@augustin-coaching.at)

**W** [www.augustin-coaching.at](http://www.augustin-coaching.at)



**ANJA** business  
**AUGUSTIN** coaching